



Lyfter dig till  
en ny nivå!

27-29  
oktober

Munkahallen  
Munka-Ljungby

Start/samling  
/teambuilding  
17:00-21:00 27 oktober  
avslutas 16:00 29 oktober

## DET HÄR INGÅR:

- \* Två dagar fokuserad träning för målvakter
- \* Individanpassade träningssituationer
- \* Förflyttningar och positionsspel
- \* Matchsituation
- \* Reaktionsspel
- \* Närspel
- \* Förbättra din målvaktsfysik
- \* Målvaktsfysik - Teori/föreläsning och praktik
- \* Erfarna Division 1 skyttar vid alla pass på plan

## LEDARE PÅ PLATS:

- \* PONTUS BOMAN,  
Målvaktstränare Pixbo Wallenstam
- \* JONATHAN EDLING,  
Landslagsmålvakt
- \* DANIEL PÅLSSON,  
Målvaktstränare FC Helsingborg
- \* ROBIN NILSSON,  
Målvaktstränare Div1 samt målvaktstränare SKIBF
- \* NIKLAS NORDÉN,  
Spelareutvecklingsansvarig SBIF
- \* Plus gästinstruktörer

PRIS:

2000kr

Inkl frukost, lunch,  
kvällsmat och mellanmål,  
boende i Sportstugan  
samt träning.

I samarbete med:



Ängelholmshem

